

海事處佈告 2005 年第 174 號

(雜項信息)

預防禽流感 (H5N1) 措施

亞洲和歐洲先後爆發了禽流感 (H5N1)。禽流感是由一種甲型流感病毒所引起的，主要影響禽鳥，但間或亦會感染人類。禽流感可由受感染禽鳥傳給人類。到目前為止，禽流感人傳人的能力十分低。

根據衛生署的資料，本處給予船長、船隻負責人和船員以下健康指引：

- (a) 避免直接接觸禽鳥；
- (b) 接觸活禽鳥或牠們的糞便後，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- (c) 家禽肉類和蛋類要徹底煮熟方可進食；
- (d) 咳嗽或打噴嚏時，要用紙巾掩蓋口鼻，把痰或分泌物用紙巾妥為包好並放入有蓋的垃圾桶內，然後用梘液和清水洗手；
- (e) 增強抵抗力，要有健康生活模式；
- (f) 保持環境衛生和空氣流通；以及
- (g) 如有呼吸道感染徵狀，要立即戴上口罩，並要看醫生。

禽流感初期的徵狀，與普通流感相似，包括發燒、全身肌肉疼痛、咳嗽和喉嚨痛，但禽流感較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，甚至死亡。

如欲獲取更多健康資訊，請瀏覽衛生署衛生防護中心網頁 (www.chp.gov.hk) 或旅遊健康服務網 (www.travelhealth.gov.hk)，又或撥電 24 小時健康教育熱線聆聽預錄信息 (電話：(852)2833 0111)。

海事處處長崔崇堯

香港特別行政區政府海事處

2005 年 11 月 3 日

檔號：L/M No. 54/05 to MD/PA/S/VTC 1-145/16 (2)

本處使命是促進卓越的海事服務